

Fiche réalisée par l'ALTE 69 ou l'ALEC Lyon - Mise à jour Juillet 2022 (VP)

AVANTAGES / INCONVENIENTS

Avantages

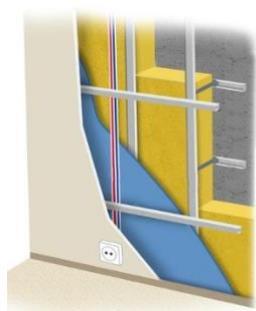
- Coût limité par rapport à l'isolation par l'extérieur
- Technique couramment utilisée
- Permet le passage de gaines et réseaux

Inconvénients

- Difficultés pour traiter les ponts thermiques
- Risque lié à la condensation élevé surtout si mauvaise étanchéité à l'air
- Perte de surface habitable
- Intervention difficile en site occupé
- Nécessite la modification des réseaux électriques, sanitaires, ... et des finitions intérieures

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

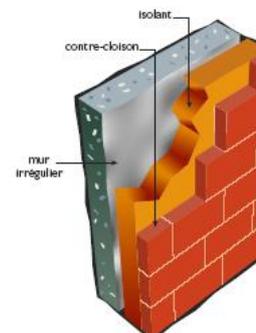
Techniques courantes



Ossature rapportée



Insufflation isolante en vrac



Bloc maçonné/contre cloison

Points de vigilance

Jonction mur/plancher et toiture : continuité étanchéité air, isolation (ex. dalle et frein vapeur mur)



Passage de gaine : traiter chaque passage de gaine ou créer un vide technique pour assurer une étanchéité à l'air continue.



Entourage des baies : continuité étanchéité air, traitement pont thermique tableau et appui de fenêtre...



Choix des matériaux d'isolation : s'assurer que le matériau proposé convienne au mur à isoler (gestion humidité...).



Indicateurs

R (en m².K/W) : la résistance thermique est la capacité d'un matériau, pour une épaisseur donnée, à s'opposer au passage d'un flux de chaleur. Plus R est grand, plus le matériau est isolant. Pour un mur, nous préconisons un **R ≥ 3,7 m².K/W**.

Densité : exprimé en kg/m³. Plus l'isolant est dense, moins il est sensible au tassement

La chaleur spécifique (J/kg.K) : Plus la chaleur spécifique est élevée plus l'isolant aura un déphasage important

Gardez votre logement au frais sans consommer d'énergie !

- **Travaux d'isolation prévus ? Pensez au confort d'été** en choisissant des matériaux isolants denses à fort déphasage et une pose soignée.
- Pour bénéficier de l'inertie des matériaux constructifs du mur, **préférez une isolation thermique des murs par l'extérieur**.

La fiche confort
d'été pour + d'infos



TABLEAU COMPARATIF DE DEVIS

Consulter 2 ou 3 entreprises

Pour l'obtention des aides, il est indispensable de recourir à un professionnel Reconnu Garant de l'Environnement : <https://france-renov.gov.fr/fr/trouvez-un-professionnel>

Demander les références des artisans

Il est conseillé de demander à l'artisan de vous présenter ses formations, ses agréments, des informations sur les installations qu'il a déjà réalisées (photos, fiches techniques).

	Devis 1	Devis 2	Devis 3
DESCRIPTION DE L'ENTREPRISE			
Nom de l'entreprise			
Coordonnées			
Certification RGE de l'installateur	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Assurance décennale en cours de validité	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
MATERIEL ET POSE			
Type d'isolant (Polystyrène, fibre de bois...)			
Surface isolée (m2)			
Epaisseur (cm)			
Résistance thermique $R \geq 3,7 \text{ m}^2.K/W$			
Densité et chaleur spécifique			
Prise en compte gestion vapeur d'eau	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Technique utilisée pour la mise en œuvre de l'isolant (collé, vissé, ossature rapportée, caisson, ...)	<input type="checkbox"/> Bloc maçonné/contre cloison maçonnée <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée	<input type="checkbox"/> Bloc maçonné <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée	<input type="checkbox"/> Bloc maçonné <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée
Traitement d'étanchéité à l'air	<input type="checkbox"/> Jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> Jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> Jonction murs/baie	<input type="checkbox"/> Jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> Jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> Jonction murs/baie	<input type="checkbox"/> Jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> Jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> Jonction murs/baie
Traitement transfert vapeur d'eau (pose continue d frein vapeur, adhésif entre isolant...)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Traitement des baies (pont thermique et étanchéité à l'air)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Certificat ACERMI ou avis CSTB	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
DETAIL DES COUTS			
Coût fourniture isolation			
Coût main d'œuvre (pose)			
Coût travaux induits (ossature rapportée, finition, échafaudage...)			
TVA			
Coût total TTC			