

# COMMENT SE DÉPLACER AUTREMENT ET MOINS CHER ?

## LA VOITURE PÈSE SUR LE BUDGET ET LA SANTÉ

**40 %**  
des trajets  
quotidiens  
< 3 km



Plus de  
**5000 € / an**  
en moyenne

**10 à 12 %** du  
budget des ménages  
(amortissement de l'achat,  
carburant, assurance, entretien...)



**40 mn/jour**

passées dans les bouchons  
(à Paris et Marseille)

**48 000**  
décès prématurés  
par an liés aux  
particules fines

## PLACE AUX MODES ALTERNATIFS

### POUR LES TRAJETS LES PLUS COURTS



OBJECTIF 2024  
**9 %** des déplacements  
à vélo (3 % aujourd'hui)

### QUELS AVANTAGES ?

**C'est moins  
cher à l'usage**

10 km/jour  
= **100 € / an à vélo**  
= 1 000 € / an en voiture

4 pleins d'essence  
= **le prix d'1 vélo neuf**

**C'est meilleur  
pour la santé**

**30** de vélo ou de  
mn marche quotidienne  
= **-30 %**

de risque de maladie  
(cardio-vasculaire,  
cancer, diabète...)  
Lorsqu'on utilise les  
transports en commun,  
on marche déjà  
**27 minutes** en  
moyenne par jour !

### POUR LES TRAJETS LES PLUS LONGS



- Un tramway émet **62 x moins de CO<sub>2</sub>** qu'une voiture
- Un métro **54 x moins**

Transports en commun

Et sans accès aux transports en commun ?  
**Le covoiturage**

Un salarié qui covoiture tous les jours sur  
**30 km** en alternance avec un collègue  
économise près de **2 000 € / an**

...et on peut aussi  
**mixer les modes  
de transport !**

## LA MOBILITÉ ÉVOLUE



**Le télétravail** : 35 % des  
actifs pourraient y recourir.  
Il permet de diminuer  
d'environ **30 %** les impacts  
environnementaux des trajets  
domicile-travail.



**Les véhicules électriques**  
sont en plein essor : 6,7 %  
du marché et 110 919  
immatriculations en 2020,  
soit **2,6 x plus** qu'en 2019.



**Le covoiturage**  
a du succès : en 2018,  
**30 %** des français y  
ont eu recours.  
Source : Observatoire des  
mobilités émergentes

**POUR ALLER PLUS LOIN** Profitez des informations et conseils de l'ADEME sur  
<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements>